

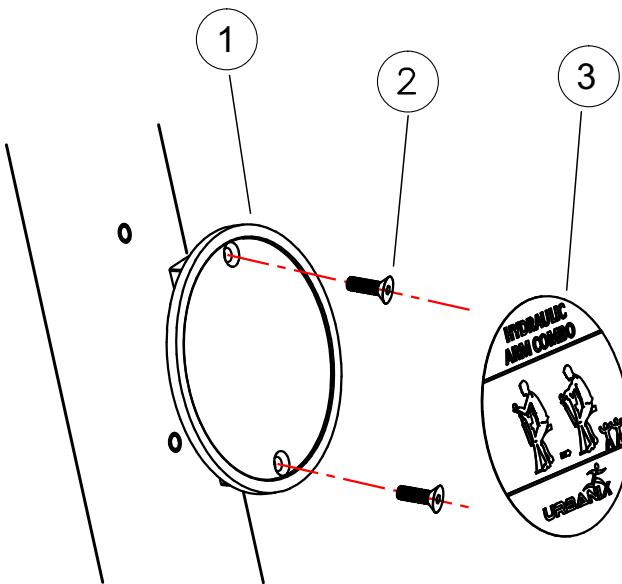


# URBANIX

OUTDOOR FITNESS SOLUTIONS

NOTICES DE MONTAGE  
ASSEMBLY GUIDELINES





## Liste pièce

Indication	Materiau	Pièce
1	ABS	support signalétique(1)
2	acier	Vis (2)
3	Inox	Plaque signalétique (3)

## Montage

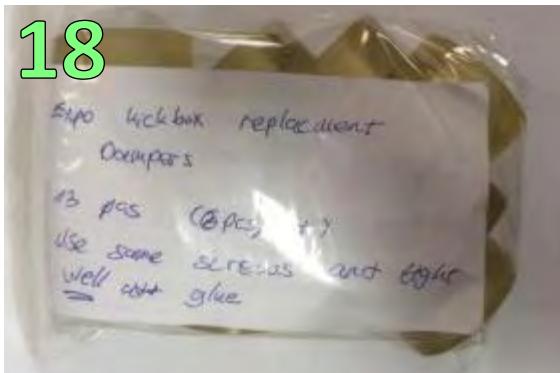
Fixer le support de signalétique en ABS (1) sur le poteau avec les visM8x20 (2), puis coller la plaque signalétique en inox (3) dans son emplacement.

## LISTE PIECES



Indication	Pièce	N° pièce	Usage
1	Vis M8*16	UBX-255-0	HPoignée du bras du R37-UBX-255B
2	Vis M10*20	UBX-400-16	Axe supérieur
3	Vis M8*20	UBX-400-17	Petit axe
4	Vis M8*20	UBX-400-18	Assise de siège
5	Clé	UBX-400-19	Outilage
6	Clé	UBX-400-20	Outilage
7	Roulement	UBX-400-21	Vérit
8	Vis M6*8	UBX-400-22	Vérit
9	Bouchon	UBX-400-23	Vérit
10	Capsule	UBX-400-24	Vérit
11	Système anti-choc	UBX-400-25	Support de vérit
12	Loctite Glue	UBX-400-32	PU, Kickbox

# LISTE PIECES



Indication	Pj., WY	Bsdj., WY	Usage
<b>13</b>	Vis M8x16	UBX-400-33	Petite platine kickbox
<b>14</b>	Vis trempée	UBX-400-34	Boudins de kickbox
<b>15</b>	Vis	UBX-400-35	Platine interne kickbox
<b>16</b>	Vis	UBX-400-36	Platine supérieure kickbox
<b>17</b>	Vis	UBX-400-37	Vis supérieure kickbox
<b>18</b>	Amortisseur	UBX-400-38	Boudins kickbox
<b>19</b>	Rondelle épaulée d'ancrage	UBX-400-39	Bouchon ancrage

# Ground Level Shim and Screw Cap Assembly Guide



## Liste pièces

Indication	Materai	P1.,WY
1	ABS	Embase plastique (1p)
2	ABS	Bouchon plastique (1p)
3	Acier galvanisé	Cheville ancrage (1p)
4	Acier galvanisé	Rondelle épaulée (1p)
5	Acier galvanisé	Rondelle de serrage
6/7	Acier galvanisé	Ecrou (2p)
8	Acier galvanisé	Cale de niveau (optionnelle)



## Assemblage

- Postionner l'embase plastique "1" sur le dessus de la platine de fixation. Passer la cheville "3" au travers de la platine et de l'embase "1"
- Positionner les rondelles "4" et "5" sur l'extrémité de la cheville.
- Serrer les 2 écrous sur la vis et mettre le bouchon plastique "2"
- Utiliser les cales de niveau "8" sous la platine pour mettre de niveau l'équipement si le sol n'est pas plan. La quantité de cales dépend du dénivellé du sol.

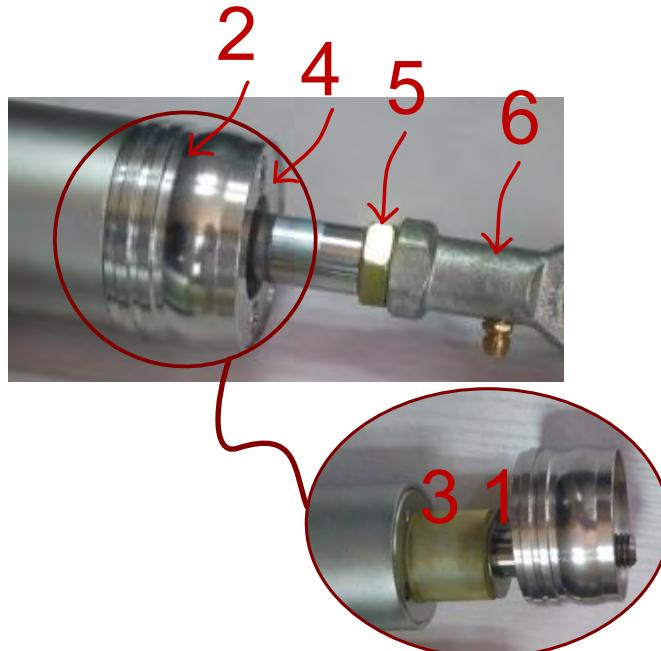


### Liste pièces

Indication	Materiau	Pièce
1	Inox	Rondelle caoutchouc (1 p)
2	Aluminum	Support anti-choc (1 p)
3	Caoutchouc	Buttée (1 pcs)
4	Aluminum	Couvercle support (1 p)
5	Inox	Ecrou (1 p)
6	Inox	Chape de vérin
7	Inox	Vis support

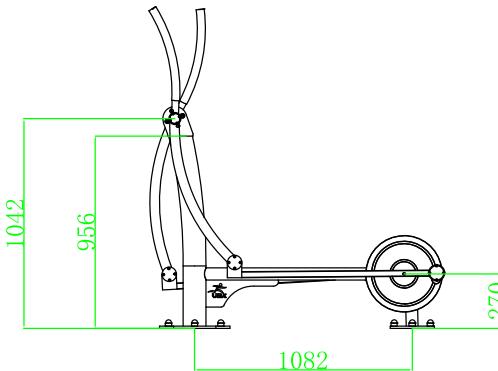
### AcXYcdffUcJfY

1. Positionner la butée caoutchouc "3" sur la tige du vérin . Mettre la rondelle "1"sur la butée.
2. Positionner le support "2", puis dessus, le couvercle "4" et verrouiller l'ensemble avec les vis "7".  
Positionner la chape du vérin "6" et verrouiller avec l'écrou "5" .

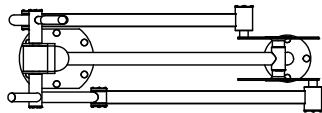


# Installation Guide UBX-203 Elliptical

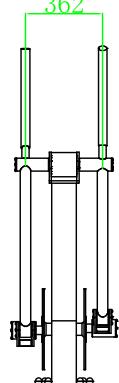
Side View



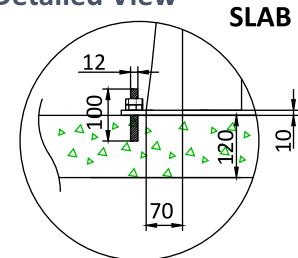
Top View



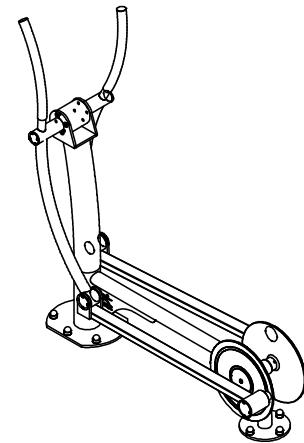
Front View



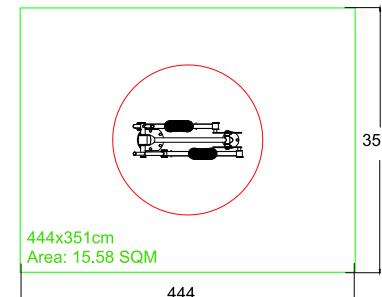
Detailed View



SLAB



Standard Safety Area



Block Installation:



303 Liters

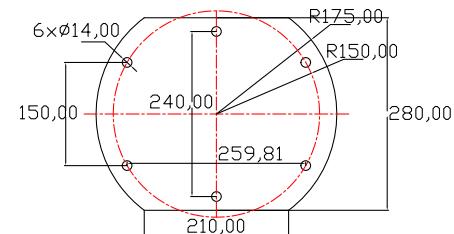


150x45x45 cm



727 Kg

Base Plate Dimension



## **Entretien et checklist de contrôle des appareils de fitness**

### **d'extérieur**

Nom de l'aire: \_\_\_\_\_ Date et heure du contrôle: \_\_\_\_\_

Contrôleur: \_\_\_\_\_ Signature: \_\_\_\_\_

Tous les appareils devraient être entretenus conformément aux recommandations des normes européennes concernant les contrôles périodiques ou opérationnels et l'entretien des appareils de fitness.

La fréquence des contrôles varie en fonction du type d'équipement, des matériaux utilisés et d'autres facteurs tels que la fréquence d'utilisation, le niveau de vandalisme, la situation en bord de mer ou non, la pollution de l'air, l'âge de l'appareil.

Si le contrôle détecte un risque sur des pièces qui ne peuvent être réparées ou changées immédiatement, l'appareil (ou des parties) doit être mis en sécurité afin de ne plus être utilisé (immobilisé ou retiré du site)

#### **Entretien fréquent (fréquence hebdomadaire recommandée)**

La plupart des tâches relèvent de la surveillance et doivent être effectuées régulièrement, selon un planning établi par avance.

Opération	OK	Non	Probleme	Solution
Ramasser les déchets				
Balayer les accès				
Vérifier les points potentiels d'usure et de vandalisme et les mécanismes.				
Contrôler et resserrer les fixations.				
Surveiller le sol, répartir les matériaux, supprimer les risques de flaques d'eau, vérifier l'usure générale				

**Les contrôles doivent être enregistrés et consultables**

## **Entretien et checklist pour le contrôle des appareils de fitness**

### **d'extérieur**

Nom de l'aire: \_\_\_\_\_ Date et heure du contrôle: \_\_\_\_\_

Contrôleur: \_\_\_\_\_ Signature: \_\_\_\_\_

#### **Entretien régulier (Fréquence mensuelle)**

Il s'agit principalement d'inspection du fonctionnement, à réaliser selon un planning préétabli une fois par mois.

Opération	OK	Non	Probleme	Solution
Rayures ou chocs sur les parties peintes				
Vandalisme ou usure des sièges et poignées.				
Vandalisme ou usure des repose-pieds				
Bruit d'un mécanisme, du vérin, d'un roulement				
Equipement solidement ancré				
Vis ou capsules manquantes				
Pas de pourrissement, de rouille, d'éclats.				

**Les contrôles doivent être enregistrés et consultables**

## **Entretien et checklist pour le contrôle des appareils de fitness**

### **d'extérieur**

Nom de l'aire: \_\_\_\_\_ Date et heure du contrôle: \_\_\_\_\_

Contrôleur: \_\_\_\_\_ Signature: \_\_\_\_\_

#### **Maintenance occasionnelle**

Il s'agit de tâches visant à valider l'intégrité physique de l'appareil, à exécuter selon un planning préétabli au moins une fois par an, par du personnel qualifié et expérimenté.

Risque	OK	Non	Probleme	Solution
Pas de pointes aigües, d'angles ou d'arêtes vives				
Pas de risque de happement				
Pas de risque de pincement, écrasement, cisaillement ou de pièces mobiles à découvert.				
La zone ne présente pas de risque de trébuchement				

**Les contrôles doivent être enregistrés et consultables**

## **Procédure d'entretien pour les appareils de fitness d'extérieur**

Quand une opération de maintenance est en cours, l'utilisation de l'appareil doit être rendue impossible et le public prévenu des risques associés.

### **Pièces d'usure**

Toute pièce remplacée doit être conforme aux spécifications d'Urbanix.

Se référer au plan pour la référence de la pièce, l'identification de la pièce et les instructions de montage.

#### **1. Parties laquées en acier ou aluminium**

Nos appareils doivent être inspectés régulièrement, et nous recommandons de nettoyer les parties métalliques peintes avec un chiffon doux et un détergent non abrasif. Cela devrait être réalisé une fois par, sauf si l'installation est à moins de deux kilomètres du bord de mer, auquel cas une fréquence trimestrielle est recommandée. Ne pas utiliser de solvants contenant des hydrocarbures chlorés, esters, cétones ni de produits abrasifs ou de polish.

Porter une attention particulière aux zones proches d'éléments en acier inoxydable, ou la corrosion d'acier mis à nu serait accélérée.

Toute rupture du traitement de surface doit être traitée dans les 28 jours.

Si le métal est à nu, poncer avec un papier abrasif grain 600 pour retirer toute trace de corrosion, puis appliquer un spray de galvanisation à froid et repeindre. Des bombes de peinture sont disponibles auprès des revendeurs Urbanix.

#### **2. Parties en acier galvanisé**

Les parties en acier galvanisé doivent être contrôlées régulièrement afin d'identifier des dommages qui pourraient causer de la rouille. Les pièces doivent alors être traitées avec un produit de galvanisation à froid approprié.

#### **3. Roulements**

Voir la notice de montage concernant le remplacement des roulements.

#### **4. Pièces en polyéthylène moulé**

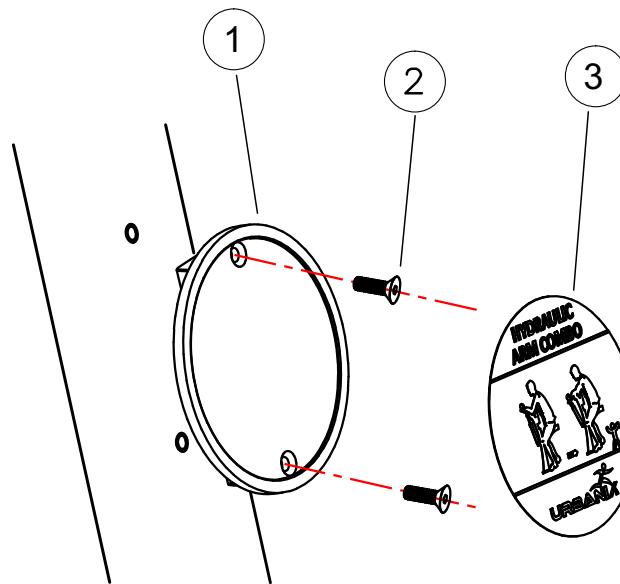
Si nécessaire, elles peuvent être nettoyées avec un produit anti-graffitis.

Toutes les pièces en polyéthylène moulé Urbanix sont en polyéthylène haute densité stabilisé aux UV pour garantir une bonne durée de vie. Cependant, après une longue exposition aux UV, il est possible que la couleur passe et que le matériau se fragilise. Cela dépendra du lieu d'installation et de l'exposition, mais après une période de 10 ans, tous les panneaux doivent être contrôlés périodiquement et remplacés si nécessaire.



# ABS and stainless sign-Assembly Guide

## Breakdown Diagram



## Parts List

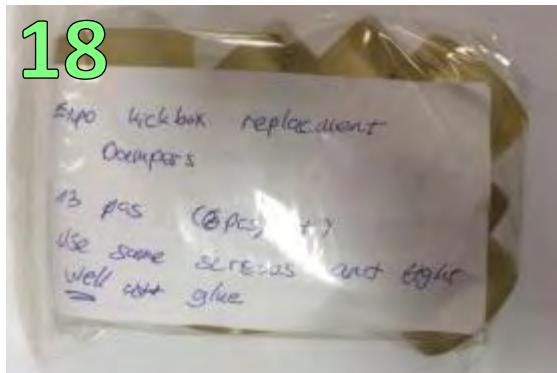
Indication	Material	Part Name
1	ABS	ABS sign housing (1)
2	Steel	Screw (2)
3	Stainless steel	Instruction sign (3)

## Explanation

Fix the ABS sign housing (1) on the main post with M8x20 flat screws (2), then stick the stainless instruction sign (3) on the sign housing.



Indication	Part Name	Part No	Usage
1	Screw M8*16	UBX-255-0	Handle Head for UBX-255 Arm Curl
2	Screw M10*20	UBX-400-16	Top Axis
3	Screw M8*20	UBX-400-17	Small Axis
4	Screw M8*20	UBX-400-18	Seat Cushion
5	Spanner	UBX-400-19	Screw Tool
6	Spanner	UBX-400-20	Screw Tool
7	Bearing	UBX-400-21	Piston
8	Screw M6*8	UBX-400-22	Piston
9	Screw Caps	UBX-400-23	Piston
10	Screw Cap Base	UBX-400-24	Piston
11	Safe Shock System	UBX-400-25	Piston Housing
12	Loctite Glue	UBX-400-32	PU, Kickbox



Indication	Part Name	Part No	Usage
13	Screw M10*20	UBX-400-33	Kickbox Small Plate
14	Tempered Screw	UBX-400-34	Kickbox Shock System
15	Screw	UBX-400-35	Kickbox Box Inner Plate
16	Screw	UBX-400-36	Kickbox Box Head Plate
17	Screw	UBX-400-37	Kickbox Top Screw
18	Dampers	UBX-400-38	Kickbox Shock System
19	Ground Screw Cap	UBX-400-39	Ground Cap

# Ground Level Shim and Screw Cap Assembly Guide



## Parts List

Indication	Material	Part Name
1	ABS	Plastic base (1 pcs)
2	ABS	Plastic cap (1 pcs)
3	Galvanized steel	Anchor bolt (1 pcs)
4	Galvanized steel	Cap washer (1 pcs)
5	Galvanized steel	Screw washer (1 pcs)
6 / 7	Galvanized steel	Nut (2pcs)
8	Galvanized steel	Level shim (flexible)



## Explanation

1. Put "1"(plastic base) on top of the ground plate. Make "3"(anchor bolt ) go through the hole of ground plate and "1".
2. Attach "4"(cap washer) ,and next "5"( washer) on the screw.
3. Put both nuts on the bolt. then close "2" (plastic cap).
4. Put "8"(level shim) under the ground plate to level the equipment whenever the ground is not level. The required quantity depends on the actual situation.



## Parts List

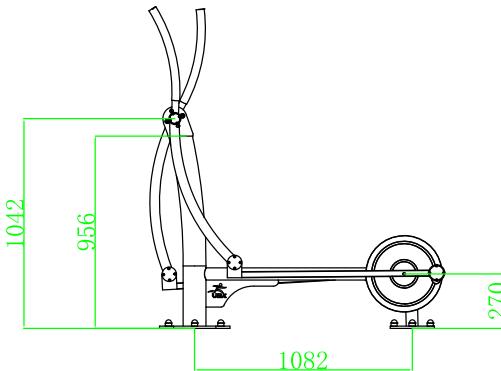
Indication	Material	Part Name
1	Stainless	Rubber washer (1 pcs)
2	Aluminum	Safe shock housing (1 pcs)
3	Rubber	Rubber (1 pcs)
4	Aluminum	Housing cap (1 pcs)
5	Stainless	Screw nut (1 pcs)
6	Stainless	bearing head
7	Stainless	Housing cap screw



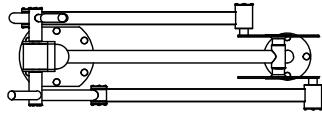
## Explanation

1. Attach "3"(rubber) on the pull rod of piston.  
Put "1" (washer) on top of the rubber.
2. Attach "2"(housing) , then put on "4" (housing cap) ,use "7" (screw) to lock the housing & cap, and put on "6" (bearing head), then lock "5" and "6" .

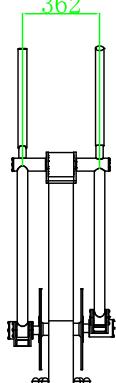
Side View



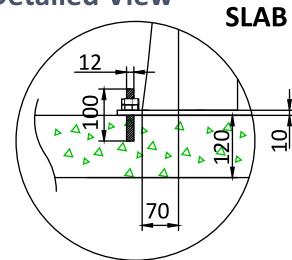
Top View



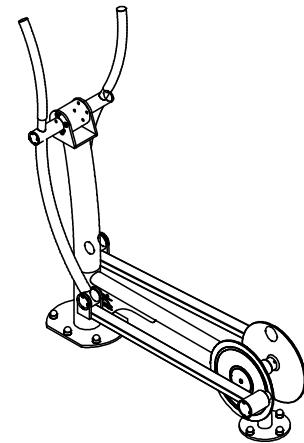
Front View



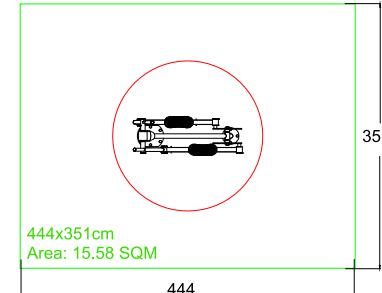
Detailed View



SLAB



Standard Safety Area



Block Installation:



303 Liters

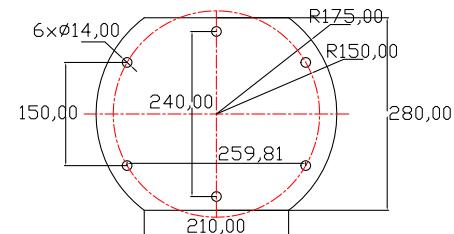


150x45x45 cm



727 Kg

Base Plate Dimension



## **Outdoor Gym Maintenance and Inspection Checklist**

Name of Center: \_\_\_\_\_ Date & Time Completed: \_\_\_\_\_

Completed by: \_\_\_\_\_ Signature: \_\_\_\_\_

All equipment should be maintained in accordance with European Standards recommendations for the routine and operational inspection and maintenance of fitness equipment.

The frequency of inspection will vary with the type of equipment/materials used and other factors, e.g.: heavy use, levels of vandalism, coastal location, air pollution, age of equipment. If parts are discovered to be unsafe during inspection and cannot be replaced or corrected immediately, the equipment (or parts) should be secured against further use(immobilized or removed from site).

### **High-Frequency Maintenance (Recommended once a week)**

Many routine maintenance tasks are custodial in nature, and need to be performed on a regularly scheduled basis.

General inspection	Pass	Fail	Problem	Solution
Pick up litter				
Sweep walkways				
Check potential wear and vandalism points and mechanisms with movement				
Inspect and tighten hardware connections				
Inspect surfacing for loosen, displaced, water polling or general wear.				

**Inspections should be logged and available for review**

## **Outdoor Gym Maintenance and Inspection Checklist**

Name of Center: \_\_\_\_\_ Date & Time Completed: \_\_\_\_\_

Completed by: \_\_\_\_\_ Signature: \_\_\_\_\_

### **Mid-Frequency Maintenance (Once a month)**

Many routine maintenance tasks to inspect usage and function, and need to be performed on a regularly scheduled basis of once a month.

General inspection	Pass	Fail	Problem	Solution
Scratches or paint scraped points				
Vandalism and wear in seats and handles				
Vandalism and wear in leg rests and pedals				
Noise from moving parts, piston and bearing				
Equipment safely anchored				
Missing screws or caps				
area free from presence of rot, rust, cracks, splinters				

**Inspections should be logged and available for review**

## **Outdoor Gym Maintenance and Inspection Checklist**

Name of Center: \_\_\_\_\_ Date & Time Completed: \_\_\_\_\_

Completed by: \_\_\_\_\_ Signature: \_\_\_\_\_

### **Low-Frequency Maintenance**

Many routine maintenance tasks to inspect gym's structural integrity, and need to be performed on a regularly scheduled basis at least once a year by experienced, trained personnel.

General Hazards	Pass	Fail	Problem	Solution
Equipment free from sharp points, corners or edges				
Equipment free of potential clothing entanglement hazards				
Equipment free of pinch, crush, shearing points or exposed moving parts				
Equipment area free of tripping hazards				

**Inspections should be logged and available for review**

## **Outdoor Gym Maintenance Procedure**

Whilst any maintenance is carried out the equipment must be secured against use and the public warned of any risks associated with the work.

### **Consumable Components**

Any parts replaced must comply with Urbanix specifications.

See assembly instructions for part numbers, part identification and method of assembly.

#### **1. Powder Coated Finish to Steel and Aluminum Components.**

Periodically our products should be inspected for mechanical damage, and we recommend that the powder-coated finish to steel components be cleaned with a mild detergent solution and soft cloth. This should generally be carried out at least once a year, unless the provision is within one mile of the sea in which case it should be carried out every three months. Do not use strong solvents or solutions containing chlorinated hydrocarbons, esters, ketones or abrasive cleaners or polish. Particular attention should be paid to the areas adjacent to stainless steel components where corrosion on bare steel would be accelerated.

Any breaks in coating surface identified should be made good within 28 days.

Any bare metal should be thoroughly abraded with 600-grade paper to remove any corrosion, then applied with cold galvanic spray and recolored. Color spray is available from Urbanix dealers.

#### **2. Galvanized Steel Components.**

Periodically all galvanized parts should be checked for signs of any damage that may cause rusting. The parts should then be treated with a suitable cold galvanizing application.

#### **3. Bearings.**

See installation instructions for replacement bearing parts and procedures.

#### **4. Polyethylene mouldings.**

As required, these may be cleaned with a suitable graffiti remover.

All Urbanix polyethylene mouldings are UV stabilised high density polyethylene to provide a long trouble free life. However, after extended UV exposure some colour fading and material embrittlement can be expected. This will vary depending on the location and orientation of the mouldings, but after a period of 10 years all PE moulded parts should be regularly checked for signs of embrittlement and replaced as required.